Школа МБОУ Кормовская СШ Отд./корп День 1

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	120	Суп молочный с макаронами	200		150,15	5,73	4,74	20,93
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	200		47,89	0,00	0,00	11,98
	хлеб		Пшеничный	40		88,00	3,00	0,01	18,00
Завтрак 2	фрукты		Яблоки	150		70,50	0,60	0,60	14,79
Обед	закуска	62	Салат из свежей капусты	50		49,25	1,02	2,56	5,38
	1 блюдо	82	Борщ картофельный с капустой	200		88,39	1,60	4,13	10,99
	2 блюдо	297	Биточки из говядины	80		214,88	12,98	12,69	12,16
	гарнир	302	Рис отварной	150		199,65	3,80	2,72	40,00
	сладкое								
	хлеб бел.		Пшеничный	40		88,40	3,04	0,36	18,47
	хлеб черн.								