

Аналитическая справка о проведённой акции к Всемирному

Дню сердца « Сердце для жизни».

29 сентября в нашей дошкольной группе прошла акция « День сердца» , посвященная Всемирному Дню Сердца. Всемирный день сердца впервые был организован в 1999 году по инициативе Всемирной федерации сердца. Эту акцию поддержали Всемирная организация здравоохранения, ЮНЕСКО.

Этот день в нашей группе начался с утренней бодрой зарядки . Затем я провела беседу на тему : «Здоровый образ жизни», закрепили знания о том , что занятие спортом и физкультурой , правильное питание укрепляют сердце и здоровье в целом. Вместе с ребятами мы сделали «Сердечки». А так же оформили выставку рисунков на тему « Всемирный День Сердца».