

Утверждаю:
Директор МБОУ Кормовской СШ
Н.В. Радионова
пр. № 210-Д



**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО
СПОРТИВНОГО КЛУБА «Донские чемпионы»
на 2021-2022 уч.г.**

с. Кормовое 2022

План работы ШСК «Донские чемпионы»

Цель: создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
- 4 комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Донские чемпионы» на 2021- 2022	сентябрь	Руководитель ШСК Юхно Е.З. учитель физической культуры председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	сентябрь	Юхно Е.З. Цыбулин А.А.
3	Выборы председателя ШСК «Донские чемпионы » и совета ШСК.	сентябрь	Руководитель ШСК Юхно Е.З. Президент школы Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	сентябрь	Руководитель ШСК Юхно Е.З. Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Юхно Е.З. Совет ШСК

6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.

Воспитательная и социальная работа

9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Юхно Е.З. Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами области.	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.

Физкультурно- оздоровительная работа

14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги, актив из числа родителей	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК Юхно Е.З.

15	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
16	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК Юхно Е.З., учителя физической культуры
17	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З. Совет ШСК
18	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З. Совет ШСК

Информационно- пропагандистская работа

19	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
20	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех». Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)	постоянно	Руководитель ШСК Юхно Е.З., совет ШСК
21	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участию в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях и встречах с юными болельщиками	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З., совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.

	воспитания в семье		
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Юхно Е.З. Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
27	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол, шахматы и шашки, здоровейка и др	сентябрь	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
28	Выборы в классах министра спорта	сентябрь	Совет ШСК
29	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
30	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З. Совет ШСК
31	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнования города, области)	постоянно	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
<i>Контроль и руководство</i>			
32	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
33	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
34	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
<i>Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"</i>			
35	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения,	сентябрь	Члены ШСК

	утверждение плана работы		
36	Организация мероприятий , приуроченных к Международному Дню солидарности в борьбе с терроризмом	сентябрь	Члены ШСК
37	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Юхно Е.З.
38	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки" 5-7 кл " Культура здорового образа жизни" 8-9 кл " Интернет- зависимость" 10-11 кл Игра- викторина "Мы за спорт"	ноябрь	Члены ШСК
39	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Юхно Е.З. , члены ШСК
40	Проведение зимнего Дня здоровья.	январь	Юхно Е.З.
41	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК
27	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Юхно Е.З.
Методическая работа			
28	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
29	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
30	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК Юхно Е.З.
31	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных, федеральных)	постоянно	Руководитель ШСК Юхно Е.З.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний туристический слет для 5-11 классов	Сентябрь	Учитель физической культуры
2	Туристический слет для 1-4 классов	Сентябрь	учитель физической культуры Совет ШСК
3	Фотоконкурс "Мое спортивное лето"	Сентябрь	Совет ШСК
4	Школьный турнир по футболу на «Кубок Совета отцов» 5-11 классы	Сентябрь	Совет ШСК
5	Школьный турнир по пионерболу 5-11 классы	Сентябрь	Юхно Е.З. Совет ШСК
6	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, теория)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
7	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, практика)	Сентябрь	учитель физкультуры, члены ШСК
8	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Юхно Е.З. Совет ШСК
9	Турнир по волейболу родители-ученики	Ноябрь	Юхно Е.З.
10	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Юхно Е.З. Совет ШСК.
11	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Юхно Е.З. Совет ШСК
12	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	учитель физической культуры
13	Акробатический челлендж (дистанционно)	Декабрь	Юхно Е.З. Совет ШСК
14	Снежный биатлон	Январь	Учитель физической культуры Совет ШСК
15	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Юхно Е.З. Учитель физической культуры Совет ШСК
16	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
17	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Юхно Е.З. Совет ШСК

18	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Юхно Е.З. Учитель физической культуры Совет ШСК
19	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Юхно Е.З. Учитель физической культуры Совет ШСК
20	Спортивные эстафеты	Апрель	Юхно Е.З. Учитель физической культуры Совет ШСК
21	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Юхно Е.З. Учитель физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
22	Спартакиада настольный теннис	Октябрь	учитель физической культуры
23	Соревнования «Весёлые старты», в рамках программы «Твой путь к здоровью». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь-декабрь	учитель физической культуры
24	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Цыбулин А.А.
25	Соревнования по пулевой стрельбе	Ноябрь	Цыбулин А.А.
26	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	учитель физкультуры
27	Турнир по игре «Хвост дракона»	Декабрь	учитель физической культуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – «Быстрая лыжня» (Муниципальный этап)	Январь, февраль	учитель физкультуры
28	Спартакиада среди образовательных организаций – лыжные гонки (Муниципальный этап)	Январь, февраль	учитель физкультуры
30	Лыжные гонки «Приз пятиклассника»	Март	учитель физкультуры
31	Муниципальный этап «Игры ШСК»	Февраль-март	Юхно Е.З.

32	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Юхно Е.З.
33	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	учитель физкультуры
34	Фестиваль ГТО	Апрель – май	учитель физической культуры
35	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	учитель физкультуры
36	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Цыбулин А.А.
37	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	09.05.2022	учитель физкультуры
38	Региональный этап – «Президентские состязания»	Июнь	Юхно Е.З.

**План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий**

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замени сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) -Сделай свой выбор - Твердое решение	ноябрь январь март апрель май	Зам. директора по ВР, Юхно Е.З.руководитель ШСК
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Юхно Е.З. руководитель ШСК
Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима			

4	<p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании</p> <p>- Дорога к здоровью</p>	<p>сентябрь</p> <p>ноябрь</p>	<p>Юхно Е.З. руководитель ШСК, совет ШСК</p>
	<p>- Мой режим дня</p> <p>-Профилактика переутомления</p> <p>- Здоровье- главная ценность человека</p> <p>- Как повысить работоспособность</p> <p>- Здоровое питание</p>	<p>февраль</p> <p>апрель</p>	
5	<p>Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах</p>	<p>постоянно</p>	<p>Совет ШСК</p>
6	<p>Выпуск информационных листков о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» .</p> <p>Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»</p>	<p>ежекварталь но</p>	<p>Юхно Е.З. руководитель ШСК, совет ШСК</p>
<p><i>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i></p>			
7	<p>Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</p> <p>Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках</p>	<p>В течении года</p>	<p>Юхно Е.З. руководитель ШСК</p>
8	<p>Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</p> <p>Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация секций и кружков</p>	<p>постоянно</p>	<p>Юхно Е.З. руководитель ШСК, совет ШСК</p>

Работа с родителями

1	Классные родительские собрания «Психо- физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».	Сентябрь	Южно Е.З. руководитель ШСК
2	Родительское собрание в 5-м классе «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Южно Е.З.руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш – школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Южно Е.З.руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Южно Е.З.руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Южно Е.З.руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Южно Е.З. руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Южно Е.З. руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Южно Е.З. руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Южно Е.З.руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Южно Е.З.руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Южно Е.З.руководитель ШСК, совет ШСК